

## „Wie kommen wir als Familie gut durch den Corona-Alltag“

Ein digitaler Elternkurs nach  
„Starke Eltern Starke Kinder®“  
des Kinderschutzbundes.



Corona hat den Familienalltag verändert.

Kinder und Eltern sind viel mehr zu Hause. Das kann zu Konflikten führen: Homeschooling, Homeoffice, Medienkonsum, etc. Das alles kann manchmal sehr aufreibend sein.

Der DKSB unterstützt Eltern mit den Kursen, den Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern.

Elternkurse...

- stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern.
- helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.
- zeigen Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- eröffnen Ihnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken.
- informieren über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte.

**Mittwoch, 19.05.2021 19.30 - 22.15 Uhr**

**Mittwoch, 09.06.2021 19.30 - 22.15 Uhr**

**Mittwoch, 16.06.2021 19.30 - 22.15 Uhr**

Referentinnen: Ulrike Franken, Marion Freitag

Der Kurs ist kostenfrei für Sie!

Anmeldung unter:

[a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)



DKSB Augsburg e.V.  
Volkhartstr. 2, 86152 Augsburg  
Tel.: 0821/ 455 406 - 0  
[www.kinderschutzbund-augsburg.de](http://www.kinderschutzbund-augsburg.de)

Kinder sind Zukunft! Der Augsburgs Kinderschutzbund für die Zukunft vor Ort:

